

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Алиев Шапи Изиевич
Должность: директор
Дата подписания: 28.08.2025 16:04:55
Уникальный программный ключ:
36e006639f5218c2e59fedbad0be9ef0c4fb76f37

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Филиал в г. Избербаш

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Кафедра юридических дисциплин

Образовательная программа бакалавриата:

40.03.01 Юриспруденция

Направленность (профиль) программы: уголовно-правовой

Уровень высшего образования:

бакалавриат

Форма обучения:

очная, заочная, очно - заочное


Статус дисциплины: входит в обязательную часть ОПОП

Избербаш, 2025

Рабочая программа дисциплины «личная безопасность» составлена в 2025 году в соответствии с требованиями ФГОС ВО бакалавриат по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция от «13» августа 2020 г., № 1011.

Разработчик: кафедра юридических дисциплин, Алиева А.М., к.ю.н, доцент

Рабочая программа по дисциплине «личная безопасность» одобрена:
на заседании кафедры юридических дисциплин от «_28_» _08_2025__г., протокол № _1_

Зав. кафедрой  _Багамаева Д.М.
(подпись)

на заседании Методической комиссии филиала ДГУ в г.Избербаше
от «_28_» _08_2025__г., протокол №_1__.

Председатель  Алиев Ш.И._____.
(подпись)

Цель изучения дисциплины «Личная безопасность» состоит в формировании у слушателей комплекса способностей и образа мышления, которые помогут минимизировать последствия экстремальной ситуации. Курс «Личная безопасность» расширяет привычный подход к обеспечению безопасности жизнедеятельности человека, создан при поддержке специалистов Центра безопасности "Святовит".

Осознанное отношение к собственной жизни и жизни другого человека является частью экологического сознания, повышает уровень рефлексивности и глубины понимания личности человека, его индивидуальных особенностей.

О курсе

В курсе формируется способность оценивать степень опасности конкретной ситуации для жизни и здоровья человека, применять навыки экстремального мышления для эффективных действий, осуществлять контроль собственных эмоций, выстраивать алгоритмы поведения и способы влияния на окружающих в экстремальной и чрезвычайной ситуациях в зависимости от индивидуальных особенностей личности. Курс также позволяет выработать понимание своих возможностей по стабилизации эмоционального состояния, по снижению остроты восприятия уровня опасности для адекватных действий.

Тренажеры, используемые в курсе, направлены на выработку способности находить решения в условиях быстрой эвакуации во время экстремальной и чрезвычайной ситуаций при нестандартном развитии ситуации. Моделируемые ситуации максимально приближены к реальности.

Формат

Лекционный материал курса представлен в трех форматах – видеолекции, анимационные лекции, текстовые лекции. Контроль осуществляется с помощью тестовых, кейсовых, проектных и интерактивных заданий, построенных на основе современных образовательных технологий. Формирование индивидуальной траектории прохождения курса дает возможность освоить его студентам разных направлений – от технических до гуманитарных.

Требования

Особые навыки для успешного освоения курса не требуются.

Программа курса

Раздел 1. Основы и принципы личной безопасности

Тема 1.1. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации

Тема 1.2. Концепция VUCA и непредсказуемость жизни в большом городе

Тема 1.3. Экстремальная компетенция и экстремальное мышление. Осознанный подход к действиям в ЭС

Тема 1.4. Специфика восприятия человеком ЭС. Как проявляется стресс. Как побороть страх

Раздел 2. Технологии предотвращения экстремальных ситуаций

Тема 2.1. Память, внимание и наблюдательность. Методы развития для фиксации несоответствий, сигнализирующих об опасности

Тема 2.2. Способы сохранения работоспособности и критического мышления

Тема 2.3. Эффективные способы управления собственными эмоциями и поведением в ЭС и ЧС. Механизмы реагирования

Раздел 3. Эффективные алгоритмы поведения человека в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

Тема 3.1. Принципы и алгоритмы поведения в экстремальных ситуациях: пожар, нападение хулигана и собаки

Тема 3.2. Принципы и алгоритмы поведения в экстремальных ситуациях: в транспорте и в лесу

Тема 3.3. Принципы и алгоритмы оказания доврачебной помощи

Раздел 4. Жизнь после экстремальных и чрезвычайных ситуаций

Тема 4.1. Необходимые условия самосохранения после пребывания в экстремальной ситуации. Травмирующие воспоминания. Флэшбеки

Тема 4.2. Базовые методы и приемы профилактики эмоционального выгорания

Тема 4.3. Внутренние и внешние ресурсы для сохранения качества жизни

Раздел 5. Правила безопасного поведения в цифровой среде

Тема 5.1. Социальные сети. Коммуникационные чаты. Деловая и личная переписка

Тема 5.2. Умные устройства, которые помогут в экстремальной ситуации

Тема 5.3. Банковские карты, коды

Результаты обучения

1. Оценивать степень опасности конкретной ситуации для жизни и здоровья.
2. Применять навыки экстремального мышления для эффективных действий в ситуации опасности.
3. Применять навыки контроля собственных эмоций и поведения.
4. Выстраивать алгоритмы собственного поведения и способы влияния на окружающих.
5. Понимать свою роль и функции по стабилизации собственного эмоционального состояния, а также по снижению остроты восприятия уровня опасности для адекватных действий.
6. Уметь находить решение в нестандартных ситуациях в условиях быстрой эвакуации или другой опасной, неожиданной, стрессовой ситуации.
7. Понимать свои функции при взаимодействии со специальными службами.

Формируемые компетенции

ПК-5. Готовность выполнения должностных обязанностей по обеспечению закона и правопорядка, безопасности личности, общества, государства, уважая честь и достоинство личности, соблюдая права и свободы человека и гражданина

Направления подготовки

- 01.00.00 Математика и механика
- 02.00.00 Компьютерные и информационные науки
- 03.00.00 Физика и астрономия
- 04.00.00 Химия
- 05.00.00 Науки о земле
- 06.00.00 Биологические науки
- 07.00.00 Архитектура
- 08.00.00 Техника и технологии строительства
- 09.00.00 Информатика и вычислительная техника
- 10.00.00 Информационная безопасность
- 11.00.00 Электроника, радиотехника и системы связи
- 12.00.00 Фотоника, приборостроение, оптические и биотехнические системы и технологии
- 13.00.00 Электро- и теплоэнергетика
- 14.00.00 Ядерная энергетика и технологии
- 15.00.00 Машиностроение
- 16.00.00 Физико-технические науки и технологии
- 17.00.00 Оружие и системы вооружения
- 18.00.00 Химические технологии

- 19.00.00 Промышленная экология и биотехнологии
- 20.00.00 Техносферная безопасность и природообустройство
- 21.00.00 Прикладная геология, горное дело, нефтегазовое дело и геодезия
- 22.00.00 Технологии материалов
- 23.00.00 Техника и технологии наземного транспорта
- 24.00.00 Авиационная и ракетно-космическая техника
- 25.00.00 Аэронавигация и эксплуатация авиационной и ракетно-космической техники
- 26.00.00 Техника и технологии кораблестроения и водного транспорта
- 27.00.00 Управление в технических системах
- 28.00.00 Нанотехнологии и наноматериалы
- 29.00.00 Технологии легкой промышленности
- 30.00.00 Фундаментальная медицина
- 31.00.00 Клиническая медицина
- 32.00.00 Науки о здоровье и профилактическая медицина
- 33.00.00 Фармация
- 34.00.00 Сестринское дело
- 35.00.00 Сельское, лесное и рыбное хозяйство
- 36.00.00 Ветеринария и зоотехния
- 37.00.00 Психологические науки
- 38.00.00 Экономика и управление
- 39.00.00 Социология и социальная работа
- 40.00.00 Юриспруденция
- 41.00.00 Политические науки и регионоведение
- 42.00.00 Средства массовой информации и информационно-библиотечное дело
- 43.00.00 Сервис и туризм
- 44.00.00 Образование и педагогические науки
- 45.00.00 Языкознание и литературоведение
- 46.00.00 История и археология
- 48.00.00 Теология
- 49.00.00 Физическая культура и спорт
- 50.00.00 Искусствознание
- 51.00.00 Культуроведение и социокультурные проекты
- 52.00.00 Сценические искусства и литературное творчество
- 53.00.00 Музыкальное искусство
- 54.00.00 Изобразительное и прикладные виды искусств
- 55.00.00 Экранные искусства

Знания

ПК-5: теоретическое содержание понятий законности, правопорядка, безопасности личности, общества и государства

Умения

ПК-5: принимать решения и совершать действия в соответствии с законодательством и должностными обязанностями

Навыки

ПК-5: подготовки к выполнению должностных обязанностей по обеспечению законности и правопорядка, безопасности личности, общества, государства посредством ознакомления с нормативными правовыми актами, а также видами профессиональной юридической деятельности по месту прохождения практической подготовки